



RECOMMENDS

靈感創意之源

創意時尚家

為意想不到的變化歡呼！只要順著靈感規劃，你會發現能改裝的東西還真不少！

MX1 Hydraulic disc brake set MX1 登山車油壓碟煞組

Material 材質: Alloy 鋁合金
Rotor 碟片: 160mm
Weight 重量: F 前/265g, R 後/280g



Disc rotor screw 碟盤螺絲

Material 材質: Steel 鋼
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 24g/12pcs



MTB / Road QR 登山車/公路車快拆

6/4 TI AXLE

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 47g/set



Fork / Frame pivot screw 前叉/車架V夾螺絲

Material 材質: Alloy 鋁合金
Diameter 直徑: 8mm / 10mm
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 4g / 5g (2pcs)



Presta valve cap 法式氣嘴蓋

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
NEW Color 新顏色: Black · Silver 黑 · 銀
Weight 重量: 1.6g/2pcs



CHS Headset CHS 頭碗組

1 1/8" INTERNAL

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 103g



BHS Headset BHS 頭碗組

1 1/8" THREADLESS

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 110g



Bottle cage screw 水壺架螺絲

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘



Headset star nut 車頭碗梅花片鎖固螺絲

Material 材質: Steel 鋼
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘



AHS Headset AHS 頭碗組

1 1/8" THREADLESS

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 115g





Five xc crank set
Five xc 曲柄組

CNC MACHINED

Material 材質: CNC Alloy 鋁合金
Chainring 齒數: 44-32-22 T
Length 長度: 170, 175mm
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Black 紅 · 藍 · 金 · 黑
Weight 重量: 834g/170mm



Rear derailleur pulleys
後變速器導輪

Material 材質: High strength plastic 高壓成形塑料
Size 尺寸: 11t
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 18g / 2pcs

Cable donuts
止線豆

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 18g / 6pcs



Schrader valve cap
美式氣嘴蓋

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 4.8g/2pcs

Lightweight xc disc hub
輕量化登山車花鼓

Material 材質: Alloy 鋁合金
O.L.D.: F 前/100mm, R 後/135mm
Spoke 孔數: F 前/32, R 後/32
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange · Black
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘 · 黑
Weight 重量: F 前/167g, R 後/263g



Pedal screw
踏板螺絲

Material 材質: Steel 鋼
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 25g/38pcs(Include tool)



Seatpost QR clamp
快拆座管束

6/4 TI AXLE
Material 材質: Alloy 鋁合金
Diameter 直徑: 31.8 / 34.9mm
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 28g / 29g



Seatpost clamp
座管束

STAINLESS STEEL BOLT
Material 材質: Alloy 鋁合金
Diameter 直徑: 31.8 / 34.9mm
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 25g / 26g



Road bottom brackets
公路車五通中軸

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 125g

Chainring bolt
齒盤螺絲

Material 材質: Alloy 鋁合金
Color 顏色: Red · Blue · Gold · Green · Orange
紅 · 藍 · 金 · 綠 · 橘
Weight 重量: 40g / 5set



LAPIERRE X FDJ 歷史悠久的最佳合作夥伴!!

移動時代的 領航者

今天你需要一部好車，
帶你行走流行，領你跟隨榮耀。

LAPIERRE 及FDJ.fr車隊在職業自行車集團已合作12年了。這種堅定的承諾關係在傑出的自行車界是十分罕見的。

LAPIERRE和FDJ的合作關係是建立在分享價值觀念上：信念、對自行車的熱情、親近的關係、道德標準以及對於勝利的渴望。我們相信就是如此的信念讓FDJ車隊自2006年起成為法國最喜愛的車隊。

在LAPIERRE及FDJ的合作中，我們可以看見 LAPIERRE優越的技術，無庸置疑的帶給FDJ車隊決定性的優勢。



LAPIERRE專為一級車手提供為比賽而設計的自行車。

而傑出的車手們嚴謹的測試LAPIERRE自行車，並且專注於細節，以確保LAPIERRE在任何的樣品中皆能得到最棒的技術及車架幾何。

LAPIERRE的顧客們皆能擁有LAPIERRE所有的技術優勢。



NACER BOUHANNI
Giro best sprinter on
AIRCODE

THIBAUT PINOT
Tour de France best young rider on
AIRCODE



LAPIERRE X FDJ fr. team 2014 大放異彩

2014年，FDJ車隊努力不懈，以亮眼的表現交出漂亮的成績單!!

環義賽Nacer Bouhanni衝出漂亮的成績，不僅勇奪三站冠軍，更憑藉著強大的意志力，力保紅衫奪得衝刺王的殊榮。而環法賽程當中完美的表現，也讓FDJ車隊站上國際一級車手都夢寐以求的香榭麗舍大道上的環法大賽頒獎台!!

Thibaut Pinot (FDJ fr. team) 勇奪白衫最佳新人王 怒衝總成績第三名



AIRCODE

FDJ御用戰駒

為比賽而設計的車架，結合力量與精確度
以空氣動力、速度、精確度訴求為設計宗旨

AIRCODE使用LAPIERRE POWER BOX的概念
以提供更好的能量傳輸

- ◆ 利用KAM車尾理論設計下管
- ◆ 與座管束結合
- ◆ 半隱藏立管
- ◆ 縮小頭碗組以降低前方表面面積
- ◆ 直鎖式的前煞車
- ◆ 線路走管內
- ◆ 優化的前叉外型



AIRCODE - Ultimate FDJ frame kit

Material 材質: Carbon 碳纖維
Size 尺寸: XS, S, M



AIRCODE - 300 frame kit

Material 材質: Carbon 碳纖維
Size 尺寸: XS, S, M



AIRCODE - Ultimate FLUO RED frame kit

Material 材質: Carbon 碳纖維
Size 尺寸: XS, S, M



PULSIUM

舒適+剛硬



PULSIUM - Ultimate FDJ frame kit

Material 材質: Carbon 碳纖維
Size 尺寸: XS, S, M

加長的頭管

- 造就更舒適的騎乘姿勢

27.2 座管

- 與 SENSIUM 2012 (減震膠)比較下增加了 27% 的彈性
(在EN 標準化測試情況下)

前叉: 優化前端剛性及增長叉管

- 效能等同於後叉
- 增強彈性
- 更良好的震動吸收及影響

後上叉: 彎曲且窄

- 效能與彈簧片相同
- 增強彈性
- 更良好的震動吸收及影響

上管: 彎曲設計

- 使牽引及壓縮更簡便
- 吸收前叉的壓縮



TAICHUNG BIKE WEEK 2014

國際上已具相當知名度的「台中自行車週Taichung Bike Week」- 俗稱台中週 (TBW) - 2014年11月4日，正式登場。有別於一般大眾熟悉的自行車展，台中週為OEM展，專門針對國際各大OEM製造廠商與產品經理所舉辦的商業型展覽，讓產品經理能夠構思決定新年度的產品線設計。



中時記者張育雄攝，一歲周歲

2008年起，逐年成長的參展率，今年更比去年成長27%，早已讓台中週成為自行車盛事，各大品牌商搶先為下一個年度新產品揭幕展示，讓全球產品銷售更多元化。



每年的台中週皆在三大飯店舉行分別為長榮、永豐棧、金典，而在飯店舉行的展覽又是甚麼面貌呢？承如剛剛所提及的，商業型的展覽並非開放一般觀眾參觀，除了開放式展區，許多品牌會選擇飯店的房間、包廂，作為會談與新品發表的地點。部分涉及商業機密，也不會開放未預約或未配合的客戶參觀，除此之外，各間飯店的精緻餐點，供參展商與觀展者盡情享用、搭配飯店舒適的環境，也是台中週與一般展覽有極大差異之處。

類高級下午茶與精緻點心西式小點





長榮增加B2的桂冠廳，並有9家廠商進駐於此。



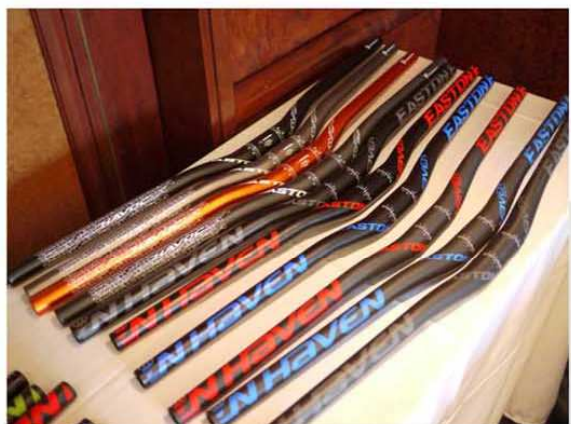
小而巧的永豐棧則是湧入近60間的廠商參展。



金典酒店今年特別加開一個樓層，參展商達到200餘家。



台中屬於自行車工業重鎮，根據了解，大家普遍認為台中週是一個很好的展會平台，也都很看好未來的蓬勃發展，而未來台中週又會開啟甚麼新的面貌？也讓大家相當拭目以待。



由英友達所代理的品牌 - EASTON 也透過這次機會進行大規模的新品展示，到底2015-2016年，不斷創新的EASTON又會開啟甚麼樣的新視野？小編只能說，絕對值得期待囉！！



相當受到車友喜愛的Fulcrum，除了例行的新品發表，每年都善用此次機會提供原廠的教育訓練，針對維修服務以及產品特性做最完整的說明，而英友達精益求精，絕對不會錯過這次難得的機會，就是希望能夠提供廣大的支持者更專業的服務。



Marechal TV-小緯記者 台中週整理報導！

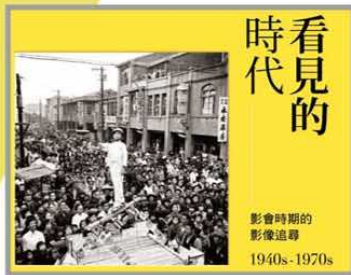
讓精彩活動豐富生活

給你最新又好玩的免費行程！
新年度的假期，就交給它吧。無料出擊！



11.01 (六)

『歌劇院光影藝術節』
為期60天 (至12/31)



11.08 (六)

『看見的時代』
為期56天 (至1/25)



11.15 (六)

『2014 泰迪熊台中樂活嘉年華
TEDDY BEAR LOHAS CARNIVAL』
為期58天 (至1/11)



11.27 (四)

『台北自行車節』
為期50天 (至1/31)



12.31 (三)

『日月潭跨年晚會系列活動』



01.01 (四)

『阿里山日出印象音樂會』



01.28 (三)

『走馬瀨-花牧蘭熱氣球嘉年華』
為期33天 (至3/1)



1.30 (五)

『百富360°手工威士忌經典特展』
台中場 # 為期10天 (至2/8)



2.08 (日)

『2015 新社賞櫻
全國馬拉松』(4公里)



2.27 (五)

『2015 台灣燈會在台中-
台中飛揚』 # 為期17天 (至3/15)



世外桃源-小半天

此次的騎乘路線就由小半天嶺新的高架橋開始吧!車友可把愛車停在石碼旁的停車場!小半天猶如世外桃源,氣候微涼空氣清新,有適合闔家親子同遊的平穩路線,也有高難度的路線,適合喜歡挑戰自己的車友!過橋後跟著小半天的指標往前進,就能進入觀景台,映入眼簾的是吊橋的全貌及高聳的山谷樓閣,頓時,將所有壓力與煩惱拋諸腦後,盡情享受騎行的樂趣。



◎小半天到嶺!



◎一覽山谷樓閣的觀景台,美的讓你捨不得離去

在小半天稍做停留後,我們繼續往前囉!繼續前進後,開始進入緩緩的上坡,即使是在假日,往來的車輛並不多,就連騎行的車友也鮮少遇見,可說是秘密的騎車路線啊!路程中兩旁盡是竹林,還順便吸收大自然所釋放的芬多精。

途中高難度的陡坡是不可缺少的,排骨雞平時訓練體力的成果剛好可以在這得到驗收,心臟加速呼吸急促,只为征服眼前的道路,為的只是爬得更高,看得更遠,而當前美景盡收眼底時,一切就值得了。



◎緩緩的上坡,展現體力的時候到了!



◎伴隨著路邊的竹林

鐵馬練騎曲

小編小聲說:排骨雞真香哇!



排骨雞

單車是生命中不可或缺的事
用單車譜出自己的故事
讓故事因自己而精彩。



◎準備試練,就跟著排骨雞出發小半天吧!

極享受的賞櫻行程

小編小聲說:那刻時櫻花,可是運動賞花,一舉兩得哇!

途中經過石馬公園(佔地2.7公頃,種植300多株櫻花,每年花開兩次,花期為2月到5月),受到氣候炎熱影響,整個樹種的花序錯亂,早晚的氣候比較涼,也會造成花林在生長的過程中,產生一種化學變化,350株的櫻花林,花期時已綻開了4成左右,想賞櫻花的車友現在出發就可以欣賞到亂了調的風景囉!微涼的天氣,悠閒騎車可是一大享受。



◎滿滿的櫻花樹,正是前往石馬公園的好時機。(圖片轉載自網路)

發現台灣之美-銀杏森林

此次的目的地為銀杏森林,【銀杏森林】位於鹿谷鄉的景點--『大崙山銀杏林』,地處鹿谷鄉與竹山鎮的交界,鄰近溪頭妖怪村、杉林溪、溪頭森林遊樂區,且與小半天風景線一脈相連;【銀杏森林】海拔高度在1300~1600公尺之間,氣候涼爽小半天石馬公園至銀杏森林總長約14公里,騎乘時間大約兩個小時,排骨雞為各位車友介紹的騎車路線,有時間就去體驗一下心曠神怡的開闊視野吧!!



◎如同與世隔絕般的清幽,一整片的茶田,銀杏景緻盡現在眼前。(圖片轉載自網路)

●排骨雞的貼心提醒

【大眾運輸】

南投縣竹山鎮鹿谷鄉竹山往崎頂之森林客運→小半天站下車→即可到達小半天石馬公園

【自行車】

國道三號→竹山/臺南交流道下→台三線往竹山,盡意→左轉接台151甲走到底→左轉接台151線→登台龜鹿農村的7-11超群→右轉接55-1→小半天石馬公園

愛情診療室

●編小聲說:對峙時的心靈對話!



畫

如 叩 叩,塵世情迷的人們呀~在塵世光十色,充滿誘惑的世界裡,迷惘、困惑、不知所措,真是一潭死水,帶領人們走向光明的途。

夜晚的枕邊細語不過是愛情的糖衣,
天亮的結局一次次都是幻滅的延續,
只有你不在時我才能看清楚我自己,
原來脆弱的情感總是敵不過現實的哭泣。
Beauty 是美麗,美麗需要你的目擊。
Pretty just for me,美麗想像輕折翼。
繽紛的流離,彷彿聞到你的氣息,

用心愛自己,生命用愛來呼吸。

美國夢 Life秀



哈哈偶
在美國work and travel為期4個月
認真玩樂、認真工作、體驗著真實的美國生活
即將在此與大家分享最動人有趣的Life秀。

紐約，一個人人心嚮往的地方
電影下看見的紐約既多元又浪漫，
而對紐約擁有濃厚好奇心的我
能遇見甚麼新鮮的體驗呢？



中央車站

時，天使下凡了！一位親切說著不是很流利中文的男生上前提供協助，不僅幫我買好了票，還推薦幾個必去的景點。當他看到我還有另外兩位朋友及那四個超重行李時，竟然主動請他另外一位朋友一起協助幫我們搬行李！原本他跟他朋友是要去吃晚餐，這為了幫忙我們跟朋友協議就直來到我們旅社的那一點吃晚餐，因此，一路上兩位好心人士幫我們把行李一路又拖又搬的搬上地鐵上，看著他們滿頭汗水氣喘吁吁，我就知道如果沒有他們我們一定要到半夜才到的旅社...但，這還不是結尾。

由於我們的旅社是一位韓裔的老闆自己開的民宿，因此都是要聯絡上之後他再來接我們到定點，但剛剛也跟你們說過了，我們的電話通話全都是到最後一刻才儲值呀！而且跟台灣不一樣的是，打電報是免費的打打都免費，仲好一因為當時沒有想到這點，我們三個女生行李都太重了，附近也沒有電信行讓我們買儲值卡...沒良心的另外兩位朋友，竟然請我跟兩位好心人借手機打電話給民宿老闆!!!這.....叫我怎麼好意思阿~當然最後還是借了，這一直聲明電話費我一定還，但通過電話，打了等於沒打，因為民宿老闆帶著他一家老小去動物園玩，要在半小時才會來接我們阿!!!!由於實在是太不好意思了，因此我們請好心人快快去吃飯，不然良心真的會過意不去，但是他們還是執意要等我們一切都安好之後才肯離開。好不容易老闆娘來了，我們就跟好心人一起走到了下榻的旅社(當然行李都他們在拿)，他們才放心，留了聯絡方式再離開。

好不容易到了房間，行囊都安頓好之後，我們真的是覺得超萬幸的，在這個速度幾近於狂奔的紐約，原以為有人跟人之間會冷漠，沒想到還是有這種超級好人能幫忙無助的少女阿！簡直暖男來著！

下次，若遇到像他無助辛苦的旅人們阿!請記得提供你們及时的幫助!他們真的是會感激你的!!

小編碎語：說說給予你援助的旅人們是怎麼幫助你的?
真的會讓人覺得人情味真濃厚呢!



紐約街景



等待民宿老闆的地方

媽媽的感動瞬間 (一)



羅曉吧
結婚一年，已有一子(3個月)
還在幸福的甜蜜期中，搭配母乳的酸酸苦辣
沉浸這一切剛剛好的幸福之中。

媽媽手

文/羅曉吧;圖/央央

「哎喲喲!!!」
「怎麼了?怎麼了?是媽媽手又犯了嗎?」--先生心疼的問著.....

「你看!你看!這嬰兒衣服好可愛，還有這個鞋子，這個帽子，這個推車，這個餐具，每一樣都好可愛喔!而且跟著媽咪X團購，都便宜好多呢!!所以剛剛不小心都按下訂購確認了!!」

先生：....你是犯了新世代媽媽手

新世代媽媽手：意指，手指會經常性的，不聽使喚的，按下「訂購確認」，通常是以食指按下居多。需要另一半的高度理解與支持。在此向偉大的媽媽們致敬!





小編小聲說：
萬幸這當家老媽媽離生活點真的又小孩

「小人物」的旅行初體驗

光輝的十月，帶著一歲五個月的小孩兒出遠門，此趟可說是我們與小孩兒的初體驗，需要十足的勇氣加上一百分的體力再加上萬全的準備，才能有一趟開心完美的旅程，跟大家分享兩天一夜墾丁旅程的行業~



食

帶小孩兒出門最重要的就是小朋友的肚子不能餓著。煮了兩餐份的地瓜粥放在保溫餐盒裡，還帶了香噴噴的魚酥及婆婆自己烘炒沒有經過調味的大海苔，當然還買了小孩兒最愛吃的台式馬卡龍及幼兒的餅乾，除此之外還帶了一個大的保溫罐裝熱水(可消毒可補充熱水)及一個保溫杯裝溫水，解決了小孩兒路上想喝奶的問題。

衣

秋季溫差大，所以行李裡整個就在服裝秀，長的短的小外套都準備了，就怕小孩兒一個不小心著涼或中暑了且每到夏天就要去海邊，當然得多帶幾套衣服出門囉！

住

這趟旅程選擇住飯店，帶著小孩兒出門，一切都以舒適方便為主，**飯店大多會幫小孩準備小孩兒的用品及兒童遊戲機可供孩子消磨時間**，如果拔拔麻麻想要比較輕鬆的旅遊，這可是個好選擇喲。

Ps.飯店的早餐都有清粥小菜類的，可以再幫小孩兒準備第二天的保溫餐盒食品，超方便的!!呵~

行

出門必備之一的**安全座椅**，因為牽涉到安全的問題，所以建議所有爸媽一定要讓小孩兒習慣坐囉！我跟孩子的爹非常重視，從出生起，只要坐車就讓小孩兒坐安全座椅，沒有例外！待小孩兒稍稍懂事後，就要慢慢引導告訴他：這是你的位置，坐車車就要坐這裡，現在只要一上車，孩子就會自己去坐好了！這樣既安全，拔拔麻麻也輕鬆。

出門必備之二的小孩**專屬推車**，千萬要記得帶！孩子目前正處於好奇心使然的階段，一旦調皮起來，一不注意就跑到你邊，可就累壞拔拔麻麻囉~所以幫小孩兒準備一台舒適好坐的推車也是必要的喲！



育

一趟旅行總有一個目的，我們這趟旅程就是想帶他去海邊看看魚，滿足孩子對魚兒的好奇心以及激發他的視覺、觸覺的發展，**多帶小孩兒出門對小孩兒的各項發展是非常加分的行動喲！**

樂

小孩兒這年紀，最大的興趣就是玩了吧！好好讓他玩耍~我們都希望孩子的童年是天真快樂的！所以在無安全疑慮下盡情的讓小孩兒去玩去探索吧！飯店提供的免費遊戲室，球屋及海邊沙灘都是很好的地點喲！

旅行的意義

每趟旅行，我都會選擇一個有紀念性或可回憶性的小玩具送給小孩兒，而這次，我在海生館買了個海豚棒棒糖，有些人也許會覺得浪費錢，但實際上，一路上玩回家後，我都會用這個海豚棒棒糖問小孩兒，你去哪裡玩真的玩具嗎？”墨丁”，這個是什麼？”魚魚”，魚魚住在哪裡？”海”，你去遊了好玩嗎？”好玩”，這些字眼對於一個一歲五個月的小孩兒來說已經很厲害了！至少他答得出來且更加深他對這趟旅程的印象。

我想現在年輕爸媽都會很願意帶小朋友出門玩，但出門前在車上那五六個小時的時間怎麼度過呢？嘿嘿~當然就是讓他睡覺，肚子餓先讓他吃主食，中途下個休息站放風一下，讓他下去跑跑跳跳，上車時就告訴小孩兒，我們去看魚魚好不好，那你要先吃餅乾，要坐坐車等一下看看魚魚囉~然後拿出超豐富的零食袋，接下來的時光就不這麼難度過囉！每次出遊回來總覺得跟小孩兒的感情又更加貼近，我們都知道小孩兒很快就會長大了，我們很珍惜小孩兒每個成長的階段，下一段甜蜜的記憶在哪呢？下回待續囉~

媽媽的感動瞬間 (二)



婆婆

結婚三年，已有一子(1歲5個月)
尚有一位寶寶準備來到這精彩的世界
很享受婆婆帶來的一切一切。



飯店的兒童休息區，讓孩子無憂無慮的自在玩耍，媽媽也很放心囉！

小編小聲說：多帶小孩出門，讓他體驗世界的驚喜對父母親也是一種學習喲！

小編小聲說：媽媽的感動瞬間，對小孩兒來說也是學習喲！

媽媽的感動瞬間 (三)



婆婆

結婚一年，已有一子(3個月)
現在新媽的甜蜜期，搭配媽媽的照顧照顧
這一切剛剛好的幸福之中。

一個MOVE，就變少婦了

文/羅敏吧；圖/央央

小編小聲說：
大門大開！小編可以永遠當少女嗎？！

小編小聲說：
媽媽的感動瞬間(三)



接下來，到底會變貴婦還是怨婦??

讓我們繼續看下去.....

MINI TOUR(一)



騎馬幫
享受在不同城市中遨遊
探索新鮮事，認為美食的色香味能舒適人心
懂生活，也享受生活。

出國旅行的新潮流??

一聽到新加坡，大家第一個想到的應該是令人紙醉金迷的金沙飯店以及他那看似與天相連的游泳池。但這次要介紹給大家一個到新加坡遊玩的住宿新選擇-The Pod，讓你跟上世界最新潮流，一起齊起齊包，踏上個未知的旅程吧！

小編碎碎：想帶上你嗎？

就試試看看怎麼是種體驗吧！



習慣了一般飯店單單單單的服務態度時，是否曾讓你回想起早餐店阿姨那種直率又熱情的問候？所以我與友人們放下一般飯店作為住宿的選擇，決定選擇既是背包客旅館又是The Pod 作為我們首次自助旅行落腳的地方。

The Pod座落在距離武吉士捷運站，大約10-15分鐘的腳程，是個交通方便的地點；醒目的招牌，在一排整齊的街道中很快就能發現，位在二樓的 The Pod在門口按完電鈴後，就會有服務人員幫你開門，所以基本上有一定的安全性。我們因為近機時間的關係，一早就先到The Pod寄放行李，一進到大廳迎接我們的不僅是服務人員，還有各國語言交雜的對話聲，頓時之間有種這才是旅行啊！原來雖然我們到達的時間較早，但卻是背包客們加滿一天能量的早餐時間，看著用餐人們的歡笑聲讓我不知不覺中也再次充滿對這趟旅程的期待。

結束一天的行程後，我們終於回到The Pod 準備休息啦！延續早上完成的人住手續，完成check-in後，終於可以放心來好好觀察一下樓層大廳；首先是在早上填寫入住資料的時候，就頻頻吸引我的

目光的像飛機一樣但卻是圓圓小小的東西，原來就是膠囊咖啡機的膠囊，這是The Pod提供給每個房客在早餐時間可以享用的小確幸。算是有符合到膠囊旅館的特色！然後樓層的另外一端設置有三個小隔間，裡面有提供電腦讓房客使用，再來就是享用早餐的地方了，簡單的擺設了桌椅及沙發。讓遠道而來的房客可以有個聊天交流的小天地。

貼心的房間設備

小編碎碎：想帶上你嗎？

就試試看看怎麼是種體驗吧！

The Pod雖然是一間小型的膠囊旅館，但是他們相當注重環境的整潔，所以進到房間之前是必須脫鞋的，鞋櫃的編號則是依照你的床號作區分，避免發生穿錯鞋的窘境。所謂的膠囊旅館顧名思義就是提供一個住宿空間，捨棄不必要的房間設備，可以提供更多的床位，並且以單人的使用空間為主的住宿概念，不過The Pod 也有提供雙人的床位，只是我們這次剛好沒有訂到，有機會的話我會再嘗試看看！

在走道的兩旁各有一間房間，進出房間時要使用房卡感應進出，打開門就會看到一排的上下鋪床位，讓人有種剛回到大學時代住宿的感受。只是大家彼此互不認識，在房間的一側有提供放置大件行李的空間，在每個的上下鋪床位下方也有提供小型的置物空間作使用，並且可以使用房卡感應上鎖，安全性可說是相當的充足呢！單人床位除了提供一般的毛巾、衣架、插頭，也考慮到房客書寫的需要，在牆邊設有隱藏式的小平台可以拉下來做使用，算是麻雀雖小，五臟俱全！只是剛好我們回房間休息的時間都比較晚，其實不少房客都已經開始休息了，所以動作上都要盡量放低聲音，是比較不方便的地方。



@後房號分配的鞋櫃



@ROOM1-一間在牆上只有兩間房間



@一進房門直通到底的上下鋪



@一個人 剛睡好的單人床

值得稱讚的好服務!!

旅行一天後，舒服的洗個澡然後躺上床呼呼大睡對我來說，這是旅途中一大樂事。所以浴室對我來說相當的重要！浴室就位在走道的盡頭，除了設置3間浴室以外，考慮到使用上的方便性，還另外設置了2間廁所，避免浴室全滿時會無法使用廁所的情況，我覺得這是個很貼近人心的設計。

小編碎碎：浴室的使用也超考慮到了！
真的是備極修養的呀~

小編碎碎：這就是膠囊旅館的睡門門吧！
在大廳人之間的通道中設置更多的溫暖



@非常乾淨的衛浴空間

@清楚標示的小圖示

在The Pod短暫的停留兩晚後，我們也即將結束在新加坡的旅程。整體來說，這次選擇膠囊旅館是一個很新鮮的體驗，享受膠囊旅館的住宿體驗，也是之前沒有經歷過的。而且睡眠品質也異常的好，大概是The Pod的棉被太舒服了還是自己規劃的行程太累人，所以碰到棉被就倒頭就睡？不過住在另一間房的友人則說她聽一個房客打了整晚的呼，只能說這也是住膠囊旅館一大挑戰了！最後，我想分享一個The Pod另一個貼心的小舉動：其實我們旅行的時間剛好是中秋連假，而新加坡的風土民情多少也帶有一點中國文化，所以就在我們回到The Pod的大廳做短暫休息的第二天下午，服務人員就拿出了月餅，分享給大家並祝大家中秋愉快。

雖然我不會覺得外國的月亮比較圓，但是因為這樣的舉動讓我對今年的中秋節留下深刻的印象，希望大家有機會也可以嘗試看看這樣的住宿選擇，說不定會有意料之外的驚喜呢！



@難忘的中秋月餅

MINI TOUR(二)



圖仔話：
熱愛不受束縛的自在生活
試圖在這世界尋找更多
意想不到的驚喜!!

要抵達這島嶼，得先到沖繩的泊港（とまりん）搭船；你可以選擇50分鐘抵達的高速船。若你也跟我一樣會暈船，那麼強烈建議你搭渡輪，雖然費時2個小時，但為了避免暈船導致影響旅程的危機，穩妥的慢速船將是不二之選。船票需事先電話預定，我們當時是經由一牌比手畫腳搭配地圖，才成功請民宿的老闆幫我們訂到的！（建議可以購買來回票，較便宜喔！）



◎渡輪（フェリーゴマミ）



◎泊港碼頭處



◎東臨時可以到甲板上欣賞風景，由於沖繩離島很多，因此沿途會經過許多美麗的無人小島呢！

就在頭髮被吹的亂糟糟之時，終於抵達！映入眼簾的是個似乎可以一眼看穿，卻又似神秘的小鄉鎮。除了一起搭船的遊客，島上就像沒有其他居民般的寧靜。我們先到民宿check in 後，就去租了腳踏車準備探探究竟，租車的老闆還特別交待「不用開車，沒問題的！」座間味島其實也擁有許多的觀景台，不過要騎著淑女車「爬山」真的不是我們的本意，因此我們決定將重點放在美麗的海景，而直至目前為止，我們都不後悔做了這項決定；其實抵達的第一天還要找民宿，check in 後已是下午，在前往第一個海灣-古座間味時，也稍嫌晚了，但白花花沙灘、清澈的海水，這兩人陶醉的畫面，已讓我們立下明日的約定！

小編碎碎念：必用這的囉！這種「吉良」的優點。

◎編輯語：這種標題也太誤導了吧！

想要海龜？還是魚群？

座間味島の食

小編小聲說：就是往一個晚上會吃飽半隻雞囉！

由於座間味的餐廳選擇較不多，因此我們選擇「一泊二食」民宿搭配的餐廳是個小酒館，豐盛的晚餐搭配一杯生啤酒！哇~享受就在這一刻！晚餐後的行程沒什麼選擇，居民早早熄燈休息，走在路上還要用手機的手電筒功能呢！多數的遊客選擇酒後喝啤酒，或是訪訪島上的唯一商店-105商店，正因為是島上唯一，裡面應有盡有，陪伴我們渡過第一個寧靜的夜晚。

第二天必需很早起床，因為日出而作、日落而息的居民，早餐的供應時間只到8:30，這對旅人來說，可是殘酷的考驗呢！但是美味的日式餐點，早起也不會有怨言囉！



◎一泊二食的餐點非常讓人感動晚餐，左上、右上、中（1500円）早餐，右下、左下（600円）



◎一泊二食晚餐的晚餐，讓人無法忘懷



◎必備用品：浮潛面罩、蛙鞋、潛水鏡

而另一走約40分鐘路程的（從古座間味出發）阿真ビーチ，其實沒有古座間味的美麗，海水較混濁，珊瑚礁皆已死亡，海水鹽分也較高，但它確吸引了海龜將此設為棲息之地，因此在這片海洋之中，可以與海龜共游！遊客也都相當愛護牠們，不接觸、攔截適當的空間，保留此片海灘的生態，說真的，從沒親眼見過海龜，這真不曉得牠們棲息這麼大，真的要游向我，我這聯的游走呢！最後就只好選擇漂浮在海面上囉！在島上生活了3天，我們去了5個海灣，擁有兩個這般棒的海域，我認島上的居民真的超幸福。

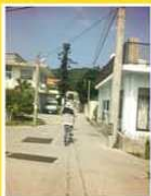


◎由於阿真海灘很廣，很難拍到海龜，海上囉！

一泊二食必需解決自己的午餐，騎車在巷子內的一樂是令我們讚不絕口的餐廳，每天只供應2種定食選擇，統一售價，2個人一人選一樣，典型的日式定食可說是兩種願望一次滿足。



◎三樂日式定食，一種海鮮，另一種則是雞肉或豬肉料理



小島鎮的體驗就像為自己演了一場與崎嶇，每天會遇到相同的人，騎著腳踏車穿過小巷弄，遇見的人們，無論大人小孩，都會打招呼，吃冰訪事來聲叫賣，純樸的生活，讓放鬆的旅程獲得很大的享受。

座間味島絕對是個值得一來再來的小鄉鎮，美麗的海洋也出乎意料的人煙稀少，我想這也是為什麼座間味島會被譽為忘卻時間的島嶼的原因吧！無論你想要悠游在海洋中，或是想找個寧靜之處修身養性，在這都能獲得很大的滿足感。

*旅遊時間是5月份，早晚較涼，中午陽光燦爛，建議上午11點以前，下午3點以後再去海邊囉！



北部地區

顏氏行動館
02-28940634
台北市北投區中央北路一段124號一樓



榮輪單車館
02-22015150
新北市新莊區新莊路649巷26弄4號



小巷單車
03-5554737
新竹縣竹北市華興街213號



中部地區

BIKE3006單車館
04-22376112
台中市北區天祥街52號



昱駿有限公司
04-22394728
台中市龍井區鹽港東路一段201巷11號



北部地區

艾祁單車工坊
02-86011750
新北市林口區文化二路二段186號一樓

小巷單車
03-5554737
新竹縣竹北市華興街213號



達興車工坊
03-4965344
桃園縣平鎮市水麻路148巷58號



中部地區

速度公園
04-22523070
台中市西屯區黎明路2段866號1樓



BIKE3006單車館
04-22376112
台中市北區天祥街52號

新鈺
04-23130976
台中市西屯區青海路二段166號



南部地區

麥田單車生活館
06-3356521
台南市東區崇善路38號

經典輪
07-3581025
高雄市楠梓區楠梓路548號

歐亞
07-2361071
高雄市三民區復興一路149號

屏東美利達
08-7327211
屏東市和平路407-1號

東部地區

輝達自行車
038-980180
花蓮縣玉里鎮中正路23號

樂單車自行車行
03-8466928
花蓮縣花蓮市富安路50號



北部地區

單車進行式
02-24625051
基隆市中正區中正路264巷32號1樓

移動城堡
02-26903332
新北市汐止區大同路1段332號1樓

我行我速單車店
02-22342039
台北市木柵路一段282號一樓

春田單車
02-27786905
台北市大安區延吉街97巷24號1樓

艾祁單車工坊
02-86011750
新北市林口區文化二路二段186號一樓



拜訪單車行
02-26270076
台北市內湖區港城路149號



悠活單車
02-27614297
台北市松山區富錦里三民路136巷8號1樓

阿倫單車店
02-29334319
台北市羅斯福路五段38號

源將實業有限公司
03-4986177
桃園縣中壢市月眉路一段395號

風中騎線
03-4809698
桃園縣龍潭鄉中豐路53號

小巷單車
03-5554737
新竹縣竹北市華興街213號

中部地區

BIKE3006單車館
04-22376112
台中市北區天祥街52號

弘達自行車店
04-23722580
台中市西區柳川東路二段116號

飛馬仕單車
04-23150176
台中市西區西屯路二段5號

歐瑟國際有限公司
04-27089905
台中市西屯區黎明路三段163號三樓

台中向心力單車生活館
04-24721107
台中市南屯區向心路90-1號

Fma創意運動休閒館
04-7369440
彰化市金馬路二段422-2號

野爵客英業有限公司
05-5877786
雲林縣西螺鎮平和路170號

南部地區

丹尼爾單車
06-2456369
台南市安南區安中路二段68號

群泰單車南科店
06-5899998
臺南市新市區三舍里三舍159號

277自轉車
06-2931277
台南市安平區文平路277號



太成車行
07-3855836
高雄市三民區明誠一路585號

自由騰單車生活館
07-3943886
高雄市三民區義華路50號

源成車行
07-3849157
高雄市三民區建工路830號



東元車行
07-3838204
高雄市三民區覺民路229號

壹玖壹單車生活館
07-3501477
高雄市三民區民族一路529之1號



正超力運動休閒館
08-7361987
屏東市廣東路569號



北部地區

單車進行式
02-24625051
基隆市中正區中正路264巷32號1樓

益也居單車行
02-24328309
基隆市武隆街103巷148號

移動城堡
02-26903332
新北市汐止區大同路1段332號1樓



定國自行車
02-26713383
新北市三峽區民權街42號1樓

馬拜克單車店
02-29517997
新北市板橋區民族路129巷18號1樓

捷華單車店
02-29554226
新北市板橋區信義路88號

榮輪單車館
02-22015150
新北市新莊區新莊路649巷26弄4號

富國腳踏車店
02-26795485
新北市鶯歌區鶯桃路182巷22號

強瑞克單車休閒館
02-29263133
新北市永和區環河東路一段34號

騰龍自行車商行
02-29290030
新北市永和區環河西路二段237號

煜達運動用品有限公司
02-22470708
新北市中和區南美里景平路648號



休閒水岸單車行
02-29419995
新北市中和區成功路99-1號

艾祁單車工坊
02-86011750
新北市林口區文化二路二段186號一樓

禾昇自行車行
02-82861976
新北市蘆洲區集賢路220號

捷世樂
02-29210261
新北市永和區林森路101巷6號

沛瑞自行車行
02-29213525
新北市永和區環河西路一段5號之一

騎樂單車休閒館
02-28932666
台北市北投區中央南路一段178號1樓

顏氏行動館
02-28940634
台北市北投區中央北路一段124號一樓



簡單生活單車坊
02-28210359
台北市北投區懷德街75巷2號1樓

線上單車
02-29265507
新北永和區福和路325號



二輪黨單車休閒館
02-28767498
台北市士林區天母東路79號

酒泉191單車
02-25974336
台北市酒泉街191號



魔術方塊單車
02-27314435
台北市中山區復興北路36巷1號

吉輪單車
02-25428625
台北市中山區中吉里民生東路二段100號

789國際
02-25416633
台北市中山區中山北路2段96巷26號1樓

單車阿龍
02-86632726
台北市文山區興隆路2段157號

文森單車
02-29381778
台北市文山區木新路2段165號

蛙不廷有限公司
02-29329313
台北市文山區羅斯福路六段320號1樓



丸國單車
02-27548573
台北市大安區建國南路2段35號

建德單車
02-23633239
台北市大安區建國南路二段310號1樓

春田單車
02-27786905
台北市大安區延吉街97巷24號1樓

拜訪單車行
02-26270076
台北市內湖區港墘路149號

悠客單車
02-87919010
台北市內湖區成功路四段309號

忠明自行車行
02-27940838
台北市內湖區民權東路6段151-2號

超時空城市單車生活館
02-2598 6985
台北市大同區民族西路321號1樓

我行我速單車店
02-22342039
台北市木柵路一段282號一樓

悠活單車
02-27614297
台北市松山區三民路136巷8號1樓

達文西
02-23416177
台北市中正區和平西路一段77號

浩登車行
02-23072693
台北市中華路二段425號

立新單車
02-23098548
台北市萬華區青年路132號

風中騎線
03-4809698
桃園縣龍潭鄉中豐路53號

摺摺乘騎
03-4818777
桃園縣楊梅市永美路405-1號

永成自行車
03-4756783
桃園縣楊梅市新成路120號

樂翔輪轉車
03-4010806
桃園縣平鎮市民族路2段95號

雙輪休閒生活館
03-3524960
桃園縣蘆竹鄉五福村中山路85之3

彥翔工坊
03-3670609
桃園縣八德市大智路11號

吉興車業
03-4626846
桃園縣中壢市中華路二段102號



源將實業有限公司
03-4986177
桃園縣中壢市月眉路一段395號

小巷單車
03-5554737
新竹縣竹北市華興街213號

阿診休閒自行車店
03-5512907
新竹縣竹北市中華路305-15號

新竹鐘錶車業
03-6582881
新竹縣竹北市福興東路一段239號1樓

輕車熟路自行車行
03-5720039
新竹市金城一路99-2號

大富國實業有限公司
03-5317245
新竹市經國路一段838巷8號

山崎單車專賣店
03-5595580
新竹縣新豐鄉新興路147號

中部地區

福泰自行車精品店
037-689181
苗栗縣頭份鎮建國路77號

三多力單車館
04-25208313
台中市豐原區向陽路350號

歐盛達國際股份有限公司
04-25323979
台中市潭子區中山路三段11號

鑫馬單車店
04-25349162
台中市潭子區大豐路二段73號

佳麒麟馬強
04-25346009
台中市潭子區興華一路345號

久大單車
04-25360648
台中市潭子區仁愛路2段101號

巡揚單車
04-22925005
台中市北屯區陳平路66號1樓

BIKE3006單車館
04-22376112
台中市北區天祥街52號

亞馬遜單車工坊
04-22379010
台中市北屯區經二路2段8號



輔康科技實業社
04-22389090
台中市北屯區進化路686號



歐瑟國際有限公司
04-27089905
台中市西屯區黎明路三段163號三樓

速度公園
04-22523070
台中市西屯區黎明路2段866號1樓

飛馬仕單車
04-23150176
台中市西區西屯路二段5號

弘達自轉車店
04-23722580
台中市西區柳川東路二段116號

超時空單車
04-23802055
台中市永春東路1039號

向心力單車生活館
04-24721107
台中市南屯區向心路90-1號

綠生活戶外休閒館
04-22879696
台中市南區國光路204號

好記單車行
04-26310403
台中市台灣大道5段348號

昱駿有限公司
04-26394728
台中市龍井區臨港東路一段201巷11號

松田單車
04-25676697
台中市大雅鄉中清路一段243號

羽傑單車
04-7878557
彰化縣花壇鄉中山路2段50號



拓荒者自行車
047-630231
彰化市辭修路241號

Fma創意運動休閒館
04-7369440
彰化市金馬路二段422-2號

小謙單車
049-2357751
南投縣草屯鎮碧山路1157-30號

弘盛單車生活概念館
049-2246545
南投市南崗二路297號

勝心單車
05-6310199
雲林縣虎尾鎮林森路二段121號

南部地區

圓點單車館
05-2250530
嘉義市民生南路145號

自轉力單車
05-2851692
嘉義市仁愛路220號

義昌腳踏車店
05-2261731
嘉義縣民雄鄉西安村民族路57號

富翔
06-2760903
台南市東區小東路250號之一

麥田單車生活館
06-3356521
台南市東區崇善路38號

阿仁單車生活館
06-6572259
台南市新營區新北街29號



大明腳踏車店
06-7833007
台南市學甲區清生路179號

丹尼爾單車
06-2456369
台南市安南區安中路二段68號

277自轉車
06-2931277
台南市安平區文平路277號

南路客單車
06-3036987
台南市永康區東橋一路89號

高雄正爵
07-7233718
高雄市苓雅區四維二路114-1號

壹玖壹單車生活館
07-3501477
高雄市三民區民族一路529之1號

太成車行
07-3855836
高雄市三民區明誠一路585號

自由鳥單車生活館
07-3943886
高雄市三民區三民區義華路50號

源成車行
07-3849157
高雄市三民區建工路830號

正超力運動休閒館
08-7361987
屏東市廣東路569號

金永興鐵馬店
08-7553152
屏東縣屏東市大武里大武路34號1樓

東部地區

順安腳踏車店
03-9540152
宜蘭縣羅東鎮興東南路202號

藍天二輪生活館
089-347416
台東市中華路一段377號1F

樂單車自行車行
03-8466928
花蓮縣花蓮市富安路50號



北部地區

線上單車
02-29265507
新北市永和區福和路325號

顏氏行動館
02-28940634
台北市北投區中央北路一段124號一樓



拜訪單車行
02-26270076
台北市內湖區港墘路149號

我行我速單車店
02-22342039
台北市木柵路一段282號一樓



小巷單車
03-5554737
新竹縣竹北市華興街213號

阿診休閒自行車店
03-5512907
新竹縣竹北市中華路305-15號



中部地區

BIKE3006單車館
04-22376112
台中市北區天祥街52號

Fma創意運動休閒館
04-7369440
彰化市金馬路二段422-2號



南部地區

南路客單車
06-3036987
臺南市永康區東橋一路89號



277自轉車
06-2931277
台南市安平區文平路277號

源成車行
07-3849157
高雄市三民區建工路830號

樂單車自行車行
03-8466928
花蓮縣花蓮市富安路50號



Free your soul



FOR ROAD

SOUL

自由之心

車隊限量版 / Limited edition

www.marechal.com.tw



小編感想之終於編完了!

不知不覺《第7騎》已到來，初次的編輯似乎才在昨夜結束，如今已是一直騎一直騎！騎騎騎.....

騎騎報是英友達大夥努力下的結晶，期許能給對單車或對生活有熱忱的朋友，提供多樣性的介紹，我們不只刊登單車精品，我們也分享我們的生活、我們的經驗、我們的旅行，我們的心得...

如果你也喜歡我們的小宇宙，如果你已經染上騎騎報的癮，歡迎推薦給你身旁的朋友，給想要做的更好的我們支持的力量

歡迎您訂購英友達騎騎報，支持我們往前騎.....

歡迎各位朋友給小編一些建議喔! info@marechal.com.tw

Marechal Paper / 騎騎報 國際中文版

發行人 Publisher | Liz Hung

總編輯 Editor in chief | Bridget Liao

協力編輯 Editorial assistants | Xenia Li, Walter Fu, Jeff Huang, Jill Lu, Joe Huang, Josephine Tsai, Zoe Lai

美術設計 Art designer | Bridget Liao

出版日期 Publish date

2014年12月 出版

2013年1月 創刊

發行 / 出版 | Publishing

英友達國際企業有限公司
Marechal International Co., Ltd.

www.marechal.com.tw